

Если ты ни разу не пробовал наркотик — ты сильная личность и достоин уважения!

Есть только один способ не попасть в зависимость от наркотиков — это никогда их не пробовать!

Наркотик — это ловушка. Наркомания, как акула с загнутыми вовнутрь зубами. Попасть в эту ловушку легко, а выбраться практически невозможно.

Ребята!

Если у вас есть вопросы, специалисты областного наркодиспансера ответят вам - в социальных сетях.

Вступайте в группу
«Счастливые люди»:

<https://vk.com/id414895101>

http://instagram.com/happy_people_rostov

Рэпер Алесандр Нгоди гордится тем, что ведет здоровый образ жизни и занимается спортом



Миф 4

Наркотики помогают решать жизненные проблемы

На самом деле наркотики просто на какое-то, очень небольшое, время глушат чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ «решения» проблем помогает создать видимость благополучия, но проблемы то остаются. Отложенные дела имеют свойство накапливаться и вынуждают, так или иначе, действовать, причем часто не оптимальным образом. К тому же наркотики и одурманивающие вещества в случае регулярного приема изменяют психику, и не в лучшую сторону: у наркозависимого появляется или нарастает раздражительность, подозрительность, доходящая до психоза, чувство вины, неуверенность в себе и как следствие — отчужденность от близких и окружающих. Если у вас есть проблемы, наркотики только усугубят их.

Миф 5

Наркоманами становятся только безвольные, слабые люди

Любой человек, допустивший наркотик в свою жизнь, может стать наркоманом. Хотя многие в начале пути уверены, что лично с ним этого никогда не произойдет. Уверяю вас: никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется. Но реальность такова, что одурманивающие вещества на всех действуют одинаково, независимо от черт или свойств человека. Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все камеры барабана?

Елена МАЛЫШКО,
заслуженный врач России,
главный внештатный нарколог Ростовской области,
главный врач наркологического диспансера
Ростовской области

В будущее нужно смотреть стратегически.
ты сам строишь свою судьбу

